

1

Kommunikationsbron

Den kraftfulla lappen – som leder till appen

Mini ws 1. Slussen & Ekvationen



Ni är redan fantastiskt duktiga på det ni gör!

För de flesta av oss blir ibland pressen lätt till stress som gör att man har mindre lätt för att veta vad man ska göra när man inte vet hur man ska göra.

I små steg kommer ni själva fram till ert HUR!

När ni nu fyller i formuläret kan det komma upp reflektioner som kan kännas överväldigande, men vi tar det tillsammans, ett litet steg i taget.

Syftet med denna mini ws nr 1 är att du ska förstå Enzoways Metod och lära dig lite om modellerna Slussen och Ekvationen. Du ska hitta ett störningsmoment och ha en idé om hur du redan imorgon kan ta ett litet litet steg i den riktning du vill Till.

Jobba 2 och 2 eller individuellt om du hellre vill det.

Vilka **smärtor, utmaningar, friktion** ser vi på jobbet?

Välj ut en lite mindre utmaning.

(Smärtorna blir till nytta)

.....

.....

.....



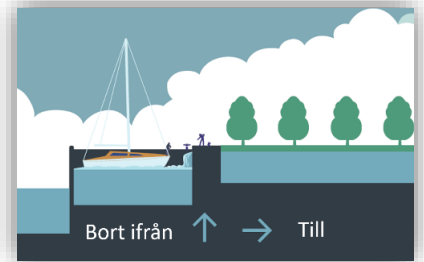
Enzoways grundmodeller

Det finns 8 grundläggande modeller i Enzoway Metoden, vi börjar idag med 2 st:

Modell Slussen:

Slussen och motivationsfaktorerna

Till & Bort ifrån:



Vad specifikt vill vi **Till**, i stället för att känna denna smärta/utmaning på jobbet?

.....

Vad specifikt vill vi **Bort ifrån**, relaterat till den smärta/utmaning vi identifierat på jobbet?

.....

Modell Ekvationen

Resultat = Prestation + Process – Störningsmoment

Ju bättre vi hanterar våra **Störningsmoment** desto framgångsrikare blir vi.

R	=	P	+	P	-	S
Ekvationen						

Identifiera ett Störningsmoment som hindrar oss från att komma dit vi vill **Till**.

.....

Störningsmomenten finner vi i brytpunkten mellan "Till" och "Bort ifrån"

- Identifiera Störningsmomentet
- Utforska, reflektera kring Störningsmomentet
- Eliminera, minska Störningsmomenten

Vad behöver och kan vi som team göra:

.....

Vad behöver och kan jag göra:

.....

Vad skulle det ge för **nytta** om vi minskar eller blir av med Störningsmomentet och kommer mer till det vi vill TILL?

.....

Vad kan det vara värt?.....

Sammanfattning, ni hittar HURet:

Hur specifikt tar vi oss an det här Störningsmomentet, genom det lilla stegets kraft?

.....

När gör vi det?

.....

Du vet nu företaget och teamets smärtor, störningsmoment, det du vill Till och Bort Ifrån på arbetet – du och ni i teamet hittar vägarna till HUR.

Det gör att du och ni växer, du lär dig leda dig själv.

Ni kommer snart ha ett grundspråk som är neutralt och som ingen känner sig kränkt av.

Du hittar lösningar både hemma och privat, du lär känna dig själv bättre, får mer kännedom om vad du behöver men också hur du kan justera din kommunikation gentemot andra för att få bättre relationer. Ni jobbar preventivt med ert mående.

Uppgift att göra till nästa gång vi ses:

Fundera och reflektera över Till och Bort Ifrån och vad finns det för störningsmoment som du/ni skulle behöva minska eller eliminera?

Referenserfarenhet: Skriv några rader om din upplevelse och hur det gått:

.....

.....

.....

.....

Slussen

Det var en tidig vårmorgon när Pia, som vanligt, steg upp före gryningen för att ta en promenad innan dagens plikter satte igång. Hennes steg var bestämda, tankarna klara, och hon kände sig ovanligt energisk denna morgon. Hemma sov resten av familjen fortfarande: Claes, hennes man i över 15 år, och deras två söner, Petter och Markus. Medan Petter jonglerade sina ekonomistudier på universitetet, var Markus mer inne på att följa sin passion för innebandy och tänkte söka in till ett idrottsgymnasium.

Pia hade varit på sitt jobb på LegoTech AB under många år och upplevde att Enzoway Metoden med dess digitala reflektionsverktyg, Slussen, hade haft en mycket positiv inverkan på både henne som person så väl som hennes ledarskap och arbetsmiljö. Det kändes som att hon inte bara växte som ledare, utan även som människa. Hon uppskattade möjligheten att reflektera och sätta ord på vad teamet ville uppnå och vilka negativa situationer de ville undvika.

Efter sin promenad återvände Pia hem, precis lagom för att njuta av frukosten tillsammans med familjen innan alla skingrades för dagens uppgifter. Claes, som nyligen börjat som enhetschef på Omsorgsgruppen AB, kände sig både nervös och förväntansfull inför utmaningen att börja implementera Enzoway Metoden också på sitt nya jobb. Pia och Claes hade spenderat många sena kvällar diskuterandes metodens för- och nackdelar, och Pia hade delat med sig av sina erfarenheter och insikter till honom.

Pia såg på sin make över morgonkaffet och frågade med en värme i rösten: "Har du kommit igång med Slussen än på ditt jobb?"

Claes nickade. "Ja, de första mötena har gått bra. Medarbetarna verkar positiva, men det är en hel del arbete kvar innan vi hittar en bra rytm. Det känns som att jag sitter i en sluss själv ibland, fast mellan att undvika kaos och att nå positiva mål."

Pia log. "Det låter bekant. Men kom ihåg, det tar tid. Det viktigaste är att alla känner sig delaktiga i processen. Det var samma sak för oss på LegoTech."

Efter frukosten skingrades familjen. Pia och Claes gick till sina jobb, och Markus tog med sig innebandyklubban för att träna före skolan. Petter hade redan satt sig vid sin laptop för att fortsätta med sina ekonomistudier.

På jobbet höll Pia ett morgonmöte med sitt team. De använde Slussen för att analysera tidigare framgångar och misslyckanden, vilket bidrog till en både dynamisk och öppen diskussion. Hon imponerades av hur teamet började plocka isär störningsmomenten och gemensamt hittade lösningar. Kommunikation stod i centrum.

Efter mötet skrev Pia ett sms till Claes: "Lita på processen, och kom ihåg att varje liten förbättring räknas. Vi behöver närma oss detta med både tålamod och entusiasm."

Claes svarade inom kort: "Tack! Dina råd betyder mycket. Vi kör på och ser vart det leder."

Senare den kvällen, när alla var samlade hemma igen, tog Claes en stund att prata med Markus om hans planer att söka in till idrottsgymnasiet. Markus var entusiastisk men också lite nervös över att lämna sina gamla vänner och börja ett nytt kapitel. Mor och far prövade lugna honom.

"Vet du vad, Markus," sa Claes. "Emellanåt behöver man medvetet utsätta sig själv för utmaningar för att växa. Precis som när vi använder Slussen på jobbet. Det handlar om att tillsammans ta sig bort från det vi vill ha mindre av och finna vägen till det vi vill se och ha mer av i våra liv och i vårt arbete. Och vi kommer att stötta dig oavsett vad du väljer.

"Ett lugn la sig över Markus ansikte. "Tack, pappa. Jag tror jag förstår."

Med tiden märkte Claes hur Enzoway Metoden verkligen påverkade hans arbete. Osäkerheten minskade, det kollegiala ansvaret ökade och förbättringarna gick smidigare. Han såg även hur kommunikationen förbättrades hemma, som om Enzoway Metoden hade tittat in hos familjen Johansson och tagit sitt grepp om dem alla.

Och kanske är det så med förbättring, tänkte Claes en dag när han såg sin äldste son Petter stolt visa upp sina studieresultat, prinsen med innebandyklubban öva på gården och Pia, stark och oändligt inspirerad, genomföra en presentation online. Det handlar om samarbete, både i smått och stort. Att identifiera störningsmomenten och sträva mot det goda och positiva – tillsammans.